



Federação Portuguesa de Ténis
Departamento de Desenvolvimento

K10Ténis pen

Projecto de Desenvolvimento
Fomento, Formação e Tennis10's



PROJECTO 10K

O projecto 10K, tem como objectivo fundamental o incremento do número de participantes na modalidade do ténis, fomentando o gosto pela modalidade no nosso país. Para tal as autarquias, nomeadamente as escolas primárias que estão sob a alçada das mesmas são o objectivo a atingir.

Para atingir essa meta exequível contamos com o apoio de estruturas como a Federação Internacional de Ténis, Federação Portuguesa de Ténis, a Sport Zone (com o apoio da sua marca de ténis a K-Open) e o apoio das Autarquias como ponto de ligação aos jovens para que o ténis seja introduzido juntos dos jovens e desta forma colmatar a falta de contacto e de familiarização com a modalidade.

Utilizando o método preconizado pela Federação Internacional de Tenis, *PLAY AND STAY*, este projecto e o caminho ideal para a introdução do ténis junto das crianças em idades precoces, desta forma todo o esforço estará virado para as crianças das escolas primárias, utilizando-se as aulas de enriquecimento curricular para criar esse contacto com a modalidade.

A inclusão deste projecto junto da Autarquia implica o custo de 10.000€. De referir que este valor inclui todas as actividades previstas, todos os recursos humanos necessários e a cedência definitiva de três Kits de material á autarquia pelo patrocinador de nível nacional, K-OPEN.

Esse kit será composto por:



2 Redes de Mini Ténis



12 Raquetes de Mini Ténis



24 Bolas de Mini Ténis

O projecto 10 K está dividido em várias fases de execução:

Fase 1 – Visitas às Escolas;

Fase 2 – Formação para Professores;

Fase 3 – Etapa Tennis10;

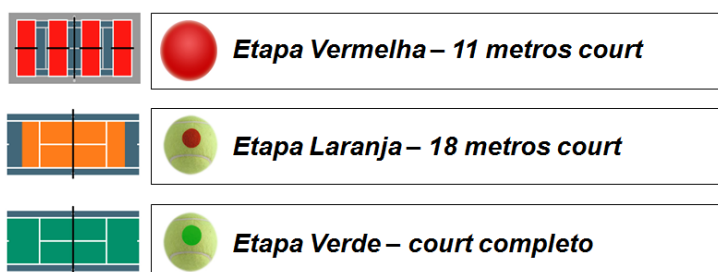
Fase 4 – Actividade Final.

- **A metodologia – Play and Stay**

Em Portugal foi o Departamento de Formação de Treinadores da Federação Portuguesa de Ténis que, em 2007, em articulação com o lançamento mundial do programa, promoveu uma acção que visava a apresentação do programa também em Portugal.

O projecto “Play and Stay” visa aumentar o número de praticantes de Ténis e a sua fidelização. Para conseguir este objectivo a ITF analisou vários programas de diversos países, para identificar os factores de maior sucesso, procurando criar um projecto que aglutinasse esses conceitos numa plataforma comum, aplicável a qualquer país.

A chave deste conceito passa pela utilização de bolas especiais, mais lentas, em conjugação com a utilização de campos mais pequenos e redes mais baixas, promovendo o jogo mesmo em idades precoces. A codificação por cores (vermelho, laranja e verde) para designar os níveis do programa foi um dos factores mais bem conseguidos para a globalização do conceito, tornando-se neste momento conceitos universais.



- **A Formação de Técnicos**

Desde 2003 que a Federação Portuguesa de Ténis intensificou a formação de treinadores e professores, tendo sido feito um esforço em chegar as escolas, com vista ao incremento do número de praticantes em idades mais tenras.

Com a apresentação do programa Play and Stay em 2007, o departamento de formação notou, junto dos professores, que existia uma lacuna muito grande no que respeita à sua formação na modalidade. Mesmo utilizando o Play ad Stay, era difícil para os professores apenas de uma forma autodidacta leccionar a modalidade, assim nasceram as acções de ténis escolar apoiadas no Play and Stay. Deste modo o número de técnicos cresceu exponencialmente, fazendo face a crescente necessidade de acompanhar o número de praticantes.

Juntamente com as acções de ténis escolar o departamento realiza cerca de 50 acções por ano, entre as quais Simpósios Ibéricos, Simpósios Mundiais mostrando assim a importância que dá a constante actualização de conteúdos junto dos técnicos e professores que leccionam a modalidade.



- **Operacionalização das diversas fases do Projecto 10K.**

- *Fase 1 – Visita as Escolas*

Esta fase será articulada em conjunto com a coordenação das AEC's da autarquia de forma a seleccionar quais as escolas alvo a serem visitadas pelo projecto. Pretende-se privilegiar as escolas do ensino básico, no entanto as restantes poderão ser abrangidas.

Estas aulas serão leccionadas por um conjunto de professores com formação certificada na modalidade, que se deslocará às escolas durante uma manhã ou uma tarde com o material necessário para o desenrolar da aula.



- *Fase 2 - Formação para Professores*

Esta actividade é vocacionada para os professores que estão directamente ligados com o projecto (professores das actividades extra curriculares), no entanto estará também aberta a participação de todos os professores do concelho que demonstrem interesse.

Esta formação será certificada por um centro de formação e terá como formadores os técnicos da divisão de formação de treinadores do departamento de desenvolvimento da federação portuguesa de ténis.

Consideramos que esta formação dos professores se constitui fundamental em todo o processo pois permitirá a continuidade do projecto em anos posteriores.

Esta formação terá a duração de 25 horas e tem como objectivo dotar os professores das ferramentas necessárias ao ensino do ténis junto das crianças.



- *Fase 3 - Etapa Tennis10*

Após terem contactado com a modalidade os jovens jogadores, terão a oportunidade de vivenciar a competição através da participação numa etapa do Circuito Nacional Smash Tour, a realizar no concelho.

A prova seleccionada será para o escalão vermelho podendo inscrever-se todos os alunos que estejam envolvidos no projecto 10K. O principal objectivo deste encontro não será a competição por si só, mas o convívio e o gosto pela modalidade de forma a fomentar a sua prática.

O Circuito Nacional SmashTour é composto por um conjunto de 61 etapas a nível nacional, nas quais se realizam um total de 343 provas dos três escalões (vermelhos, laranjas e verdes), assim como 5 masters Regionais que culminam num master's nacional onde é encontrado o vencedor do circuito.



- *Fase 4 – Actividade Final*

Esta actividade tem como objectivo, juntar todos os participantes do projecto 10K numa grande festa e demonstrar todo o trabalho desenvolvido durante o ano e desta forma cativar os jovens a continuação da prática da modalidade.

