

ATT: Desporto -Modalidades

ASSUNTO: TÉNIS

Porto, 1 de Março de 2005

Cidade de Guimarães recebeu 1º estágio das Selecções-ATPorto

Este último fim-de-semana (26 e 27 de Fevereiro), no **Clube de Ténis de Guimarães**, decorreu o **1º estágio das Selecções-ATPorto**, com a presença de **31 jogadores iniciados (sub 12)**.

De todos os 34 jogadores convocados, **aderiram a este projecto 25 rapazes e 6 raparigas**, que **treinaram afincadamente durante os dois dias**, passando bons momentos a **fazerem o que mais gostam: jogar ténis**.

Este estágio vem inovar a forma como se têm realizado os estágios em Portugal para os escalões sub 12 e sub 14. Os trabalhos obedeceram a uma matriz diferente que obrigou à **participação activa dos jovens jogadores**, não só jogando e competindo, como na execução de exercícios específicos para se conhecer vários parâmetros da sua evolução técnica, física e mental, e ainda ajudando directamente no levantamento dos dados quantitativos de cada um dos seus colegas e na análise da prestação de cada um.

Para tal, em diversas etapas do estágio, **seguiram-se os procedimentos do sistema ITN (Internacional Tennis Number)**, preconizado pela ITF. Este é um programa da Federação Internacional para estabelecer os jogadores por níveis e desenvolvimento técnico. (*rating*).

A cidade de Guimarães foi uma excepcional anfitriã para estes jovens jogadores, não só o **Clube de Ténis de Guimarães**, como o apoio do **Hotel de Guimarães** onde ficaram hospedados e que facultou a piscina para o fim dos trabalhos do primeiro dia, e ainda o **Vitória de Guimarães** que deu o prémio final a todos os jogadores, treinadores e pais, ao oferecer convites para o jogo da Super Liga entre o Vitória de Guimarães e o Nacional da Madeira, no Estádio Afonso Henriques.

Foram **responsáveis pelo estágio de iniciados** os seleccionadores prof. Rui Silva e Ângela Cardoso, que contaram com a colaboração dos outros seleccionadores Vitor Ferreira e Magda Leal, e ainda o prof. Paulo Pereira no que respeitou aos parâmetros físicos. Esta **mesma equipa técnica** será a responsável pelo **estágio de infantis (sub 14) que se vai realizar no Estrela e Vigorosa Sport (Porto)** nos próximos dias 5 e 6 de Março.

Em anexo:

LISTA DOS JOGADORES PRESENTES NO ESTÁGIO DE GUIMARÃES DE INICIADOS (26/27 - Fevereiro)

ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DO PORTO: info@atporto.pt

www.atporto.pt

SELECÇÕES - ATPORTO**LISTA DOS JOGADORES PRESENTES****NO ESTÁGIO DE GUIMARÃES DE INICIADOS (26/27 - Fevereiro)**

1	Teresa Magalhães	12/2/93	E.T. Maia
2	Adriana Silva	25/7/95	E.T. Maia
3	Catarina Vilela	11/12/94	L.T.C. Foz
4	Margarida Moura	30/7/93	C.T. Porto
5	Inês Xavier	23/3/93	S.C. Porto
6	Francisca Arantes	18/12/93	L.T.C. Barcelos
7	Rui Junio Silva	12/6/93	E.T. Maia
8	Rui Emanuel Silva	1/11/94	E.T. Maia
9	Tomás Montenegro	21/9/93	E.T. Maia
10	João M ^a Monteiro	27/12/93	E.T.N.A.
11	Francisco Monteiro	19/3/95	E.T.N.A.
12	Rui Lima	21/9/94	CSNA
13	Tomás Costa	25/7/94	CSNA
14	Martim Roll	18/8/94	CSNA
15	Tiago Xavier	17/11/94	L.T.C. Foz
16	Vasco Barros	7/8/94	L.T.C. Foz
17	Afonso Godinho	28/6/93	L.T.C. Foz
18	Francisco Caldas	31/1/97	C.T. Braga
19	Gonçalo Oliveira	11/10/93	S.C. Porto
20	José Tinoco	26/3/94	S.C. Porto
21	Pedro Cordeiro	25/9/95	CLIP
22	Diogo Moreira	4/11/93	CLIP
23	Francisco Ramos	25/3/93	CTPorto
24	Bernardo Bastos	15/12/94	CTPorto
25	Miguel Reis	13/1/93	CTPorto
26	Nuno Marques	9/3/93	CTPorto
27	Julien Sionnet	6/1/93	G.C. Vilacondense
28	Guilherme Ramos	8/4/93	C.T. Viana
29	João Luis Mota	11/6/95	A.T. Ricardo Cayolla
30	António Passos	19/10/95	T.C. Famalicão
31	Ivo Rodrigues	14/9/96	Boavista F.C.