

ATT: Desporto -Modalidades

ASSUNTO: TÉNIS

Porto, 28 de Maio de 2007

Seleccões ATPorto - TENIS ATLANTICO™ (sub 12 e sub 14)

Estágio em Espinho com a participação de jogadores das Associações do Porto, Aveiro, Coimbra e Açores e a colaboração da Faculdade do Desporto (Universidade do Porto)

Em Espinho, nos passados dias 26 e 27 de Maio, nas instalações do Complexo de Ténis de Espinho, decorreu mais um estágio das Seleccões ATPorto) com a participação de alguns jogadores de outros membros do TENIS ATLANTICO™ (Aveiro e Coimbra) e, pela 3º vez, participa também um grupo de jogadores da Associação de Ténis dos Açores. Estiveram presentes neste estágio 58 jogadores (44 rapazes e 14 raparigas) dos escalões sub 10, sub12 e sub14.

Este 2º estágio de 2007 das Seleccões da ATPorto foi o primeiro passo da colaboração iniciada com o Laboratório de Fisiologia do Esforço da Faculdade do Desporto (Universidade do Porto), dirigido pelo Prof. Doutor José Maia. Todos os pequenos jogadores foram sujeitos a uma primeira série de testes, apoiados por equipamento sofisticado, para recolher dados sobre as suas capacidades físicas e os seus dados antropométricos. Estes dados estão a ser tratados pelos alunos do curso de mestrado, num trabalho sob o tema "*Seleção e excelência no ténis*". Com este apoio e análise científica, o projecto das Seleccões ATPorto fica mais reforçado e os treinadores dos clubes e os pais poderão compreender e acompanhar melhor a evolução dos seus atletas, dos seus filhos.

Nos trabalhos do estágio, além dos exercícios preparados pelo Laboratório de Fisiologia do Esforço, todos os jogadores realizaram também os testes do sistema ITN e os jogadores sub 14 participaram no VI Torneio ETE, que se realizava neste fim-de-semana nas instalações do Complexo de Ténis de Espinho. Foi um fim-de-semana de trabalho intensivo em que todos os pequenos jogadores com empenho e alegria corresponderam ao que lhes foi exigido. Por isso, todos mereceram como prémio uma divertida e fantástica sessão nocturna de *Speedminton*, realizada com a especial colaboração e participação de Ana Catarina Nogueira, no sábado, nos courts cobertos.

Para este estágio em Espinho, a equipa técnica responsável, de 20 técnicos, foi composta pelos seleccionadores Rui Silva, Ângela Cardoso e Vítor Ferreira e pelos preparadores físicos Paulo Pereira e Albino Mendes e Ana Costa, por António Moreira (estagiário do ISMAI na ATPorto), contando com a importante colaboração dos treinadores Pedro Lobão (Sport Clube Alberto Sousa - Miramar), Paulo Moroso (Clube de Ténis de Braga), Tiago Parreira (Lawn Tennis Club) e Simão Medeiros (Clube de Ténis de S. Miguel), para além equipa de 8 alunos do curso de mestrado do Prof. José Maia.

Mais informações: *folha anexa* e www.atporto.pt *** http://sigarra.up.pt/fcdef/web_page.inicial

ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DO PORTO: info@atporto.pt

estar no ténis com brisa do oceano

PORTUGAL Ass. Ténis Porto - Aveiro - Coimbra e Leiria
GALIZA Espanha (Federación Gallega de Tenis)



JOGADORES PRESENTES NO ESTÁGIO DE ESPINHO

27 e 28 de Maio

(Complexo de Ténis de Espinho)

ATPORTO

1	Tomás Mendes	C.T. Braga
2	Daniel Costa	C.T. Braga
3	Guilherme Marques	C.T. Braga
4	Francisco Ferreira	C.T. Braga
5	Duarte Oliveira	C.T. Braga
6	Mónica Inês Rego	C.T. Braga
7	Adriana Silva	C.T. Braga
8	Mariana Santos	C.T. Braga
9	Beatriz Abreu	C.T. Braga
10	Francisco Caldas	C.T. Braga
11	Afonso Faria	C.T. Guimarães
12	António Faria	C.T. Guimarães
13	Maria João Santos	C.T. Marco
14	Afonso Cortez	C.T. Porto
15	Miguel Ribeiro	C.T. Porto
16	Tomás Shuller	C.T. Porto
17	Mafalda Fernandes	C.T. Porto
18	Beatriz Matos	C.T. Porto
19	Raquel Mateus	C.T. Porto

ATPORTO (cont.)

20	Bernardo Pires	E.T. Maia
21	Rafael Andrade	E.T. Maia
22	David Canavezes	E.T. Maia
23	Nuno Borges	E.T. Maia
24	Rodrigo Navarro	E.T. Maia
25	Rui E. Silva	E.T. Maia
32	Bruno Medeiros	E.T. Nuno Allegro
26	Bernardo Oliveira	E.V. Sport
27	Sofia Morais	E.V. Sport
33	Pierre Sionnet	G.C. Vilacondense
28	Manuel Almeida	S.C. Alberto Sousa
29	Tomás Almeida	S.C. Alberto Sousa
30	José Perez	S.C. Alberto Sousa
31	Angela Nunes	S.C. Alberto Sousa
34	Francisco Cabral	S.C. Porto
35	João Pedro Almeida	S.C. Porto
36	Bernardo Manahu	S.C. Porto
37	Arthur Garat	S.C. Porto
38	Joana Neves	S.C. Porto
39	Francisco Monteiro	S.C. Porto
40	Mário Pinto	S.C. Porto

ATAVEIRO

1	Rui Cardoso	E.T. Espinho
2	Ricardo Cardoso	E.T. Espinho
3	Gustavo Pereira	E.T. Espinho

ATAÇORES

1	João Agra	C.T.S. Miguel
2	Manuel Mont'Alverne	L.T.C.
3	Fernando Sousa	L.T.C.
4	Daniel Resendes	C.T.S. Miguel
5	César Antunes	L.T.C.
6	Bernardo Silva	C.T.S. Miguel
7	Gonçalo Betencourt	L.T.C.
8	André Gonçalves	C.T.S. Miguel
9	Daniel Correia	C.T.S. Miguel
10	Tomás Pereira	C.T.S. Miguel
11	Catarina Reis	C.T.S. Miguel
12	Manuel Rilley	C.T.S. Miguel
13	Miguel Botelho	C.T.S. Miguel

ATCOIMBRA

1	Maria Palhoto	C.T. Coimbra
2	Ana Leticia Heeren	T.C. Figueira Foz

O projecto Selecções ATPorto (sub12 e sub14) iniciou os seus trabalhos em 2005 e propõe-se a colaborar com os Clubes na formação de uma nova geração de jogadoras e jogadores, criando um maior número de jogadores com um melhor nível competitivo e procurando dar possibilidades para, alguns deles, poderem evoluir para patamares internacionais. Os outros com esta formação virão a ter, certamente, uma papel determinante no futuro do nosso ténis, seja como treinadores ou dirigentes, seja como decisores políticos ou empresariais, seja inclusive como pais dos futuros praticantes.

Este projecto não tem como prioridade criar precoces vedetas e prematuros campeões. Não é um trabalho de resultados a curto prazo, nem tão pouco é um trabalho de resultados em data marcada. É um programa participado por muitos e que tem como objectivo principal edificar quatro pilares para construir um edifício que tenha capacidade de revelar os talentos e apoiar os melhores. Primeiro pilar é "nível médio competitivo de qualidade". Segundo pilar é "formação competitiva sólida e exigente". Terceiro pilar é "evolução competitiva partilhada e em equipa". E quarto pilar é "percurso competitivo sustentado e coerente".