

Dr. Jaime Milheiro Director Clínico

Medicina Desportiva
Medicina Física e de Reabilitação

Reumatologia Prof. Dr. Carlos Vaz

Ortopedia Dr. Paulo Amado
Dr. António Miranda
Dr. Rui Pimenta

Cardiologia Prof. Dr. João Freitas
Dr. Renato Margato

Imuno-Alergologia Prof. Dr. André Moreira

Medicina Física e de Reabilitação
Reabilitação Cardíaca

Neurofisiologia Dr. José Augusto Ribeiro

Cirurgia Geral Dr. João Miguel Cardoso

Psicologia Desportiva Prof. Dr. Jorge Silvério

Fisiologia do Exercício Prof. Dr. José Soares

Nutrição Dr^ª. Andreia Santos

Análises Clínicas Dr. Luís Marinho

Podologia: Dr. Romeu Araújo



 **cmept**

clínica médica do exercício do porto

Rua Aleixo da Mota, s/n^º, Loja 5
(complexo de piscinas do Fluvial),
4150-044 Porto

T 22 615 30 50

F 22 615 30 59

cmept@cmept.pt


atporto

www.cmept.pt


atporto



**Exames
Médico-
Desportivos**

 **cmept**
clínica médica do exercício do porto

22 615 30 50



Avaliação Médico-Desportiva

A realização de exames de avaliação médico-desportiva é condição necessária para que qualquer praticante desportivo, árbitro, juiz e cronometrista se possa inscrever, no início de cada época desportiva, na respectiva federação desportiva dotada de estatuto de utilidade pública desportiva.

QUANDO DEVE SER REALIZADO:

O exame de avaliação médico-desportiva tem validade anual, devendo ser realizado no momento da primeira inscrição dos agentes desportivos nas federações desportivas e ser renovado apenas no mês correspondente à data de aniversário do seu titular.



Electrocardiograma

O **ECG** é um método diagnóstico de simples realização sem risco para o paciente com possibilidade de fornecer ao médico uma gama de informações relevantes. A análise de alguns parâmetros pelo ECG tem sido actualmente utilizada para estratificação de risco de eventos arrítmicos graves que podem cursar com morte súbita. O ECG é ainda um método diagnóstico fundamental e útil a avaliação de todo paciente, em especial no desportista, sendo indispensável na avaliação pré-participação de actividade física.

DESPISTE DA ASMA

O método *NioxMino* monitoriza o nível de inflamação das vias aéreas respiratórias, contribuindo para um diagnóstico fiável e eficaz da asma.



Análise de Composição Corporal

INBODY

Para estarmos em boa forma, não basta controlar o peso ou o Índice de Massa Corporal (IMC). Precisamos de conhecer e controlar a nossa composição corporal. O nosso corpo é composto por água, proteínas, minerais e gordura. A nossa saúde depende do equilíbrio correcto entres estes componentes. O sistema InBody utiliza a mais avançada tecnologia de bioimpedância, capaz de aliar precisão, simplicidade e rapidez, fornecendo uma informação completa sobre a nossa condição actual e uma orientação sobre a composição corporal ideal. O InBody fornece uma análise de composição corporal fácil e fiável que permite avaliar a condição do corpo

