

ATT: Desporto -Modalidades

**ASSUNTO: TÊNIS**

Porto, 4 de Março de 2008

## **Estágio das Selecções ATPorto (sub 10 e sub 12) em Viana do Castelo com colaboração da Faculdade do Desporto (Universidade do Porto)**

A ATPorto terminou o mês de Fevereiro com mais um estágio das Selecções ATPorto, que decorreu nos passados dias 23 e 24 de Fevereiro nas instalações do Clube Ténis de Viana, e que contou também com a participação um grupo de 5 jogadores da Associação de Ténis dos Açores. Estiveram presentes neste estágio 17 jogadores ( 11 rapazes e 6 raparigas) dos escalões sub 10 e sub12.

Este 1º estágio de 2008 das Selecções da ATPorto começou com a **manhã de sábado** (dia 23 de Fevereiro) **dedicada a testes e exercícios físicos** realizados na Faculdade do Desporto (Universidade do Porto) **com o Laboratório de Cineantropometria e Fisiologia do Esforço**. Todos os pequenos jogadores foram sujeitos a uma série de testes, apoiados por equipamento sofisticado, para continuar recolher dados sobre as suas capacidades físicas e os seus dados antropométricos. Estes dados estão a ser tratados pelos alunos do curso de mestrado, num trabalho sob o tema "*Seleção e excelência no ténis*". Com este apoio e análise científica, o projecto das Selecções ATPorto fica mais reforçado e os treinadores dos Clubes e os pais poderão compreender e acompanhar melhor a evolução dos seus atletas, dos seus filhos.

**Pela tarde de sábado**, os 17 jogadores seleccionados e equipa técnica estavam já a trabalhar nos courts de terra batida do Clube de Ténis de Viana, que recebeu as Selecções da ATPorto de forma exemplar, proporcionando excelentes condições com os seus 2 novos courts cobertos.

**Para este estágio em Espinho, a equipa técnica responsável** de 8 técnicos, foi composta pelos **seleccionadores** Rui Silva, Ângela Cardoso e Vítor Ferreira, pelo **preparadores físicos** Paulo Pereira e Albino Mendes, pelo **treinador** Adrian Sampedro e a **treinadora da ATAçores** Maria Belinska, bem como por **Pedro Lhorca, Presidente do Conselho Técnico da ATPorto** e responsável pelas escolas de ténis do clube anfitrião.

**+Mais informações:** *folha anexa com jogadores convocados* e [www.atporto.pt](http://www.atporto.pt)

**ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS DO PORTO:** [info@atporto.pt](mailto:info@atporto.pt)

**JOGADORES PRESENTES NO ESTÁGIO DE VIANA DO CASTELO**  
**23 e 24 de Fevereiro de 2008**  
(Clube de Ténis de Viana)

|    | <b>NOME</b>       | <b>Nº LICENÇA</b> | <b>CLUBE</b>       |
|----|-------------------|-------------------|--------------------|
|    | <b>A.T.Porto</b>  |                   |                    |
| 1  | Mariana Santos    | 56734             | C.T.Braga          |
| 2  | Beatriz Abreu     | 56651             | C.T.Braga          |
| 3  | Francisco Caldas  | 52130             | C.T.Braga          |
| 4  | Alexandre Silva   | 63383             | C.T.Braga          |
| 5  | Beatriz Matos     | 52262             | C.T.Porto          |
| 6  | Raquel Mateus     | 47568             | C.T.Porto          |
| 7  | Maria João Santos | 51920             | C.T. Porto         |
| 8  | Rui E. Silva      | 35754             | E.T. Maia          |
| 9  | Jos Maria D'oria  | 60213             | S.C. Alberto Sousa |
| 10 | Mário Pinto       | 59973             | S.C.Porto          |
| 11 | Joaquim Ferreira  | 33576             | S.C.Porto          |
| 12 | Filipe Mendes     | 56542             | S.C.Porto          |
|    | <b>A.T. Aores</b> |                   |                    |
| 13 | Fernando Sousa    | 55709             | L.T. Club          |
| 14 | Martim Sousa      | 62101             | C.T. S. Miguel     |
| 15 | Nadezhda Belinska | 47716             | C.T. S. Miguel     |
| 16 | Diego Toste       | 51786             | L.T. Club          |
| 17 | Miguel Botelho    | 43530             | C.T. S. Miguel     |

O projecto Selecções ATPorto (sub12 e sub14) iniciou os seus trabalhos em 2005 e propõe-se a colaborar com os Clubes na formação de uma nova geração de jogadoras e jogadores, criando um maior número de jogadores com um melhor nível competitivo e procurando dar possibilidades para, **alguns deles, poderem evoluir para patamares internacionais. Os outros com esta formação** virão a ter, certamente, **uma papel determinante no futuro do nosso ténis**, seja como treinadores ou dirigentes, seja como decisores políticos ou empresariais, seja inclusive como pais dos futuros praticantes.

**Este projecto não tem como prioridade criar precoces vedetas e prematuros campeões.** Não é um trabalho de resultados a curto prazo, nem tão pouco é um trabalho de resultados em data marcada. É um programa participado por muitos e que tem como **objectivo principal edificar quatro pilares** para construir um edifício que tenha capacidade de revelar os talentos e apoiar os melhores. Primeiro pilar é **"nível médio competitivo de qualidade"**. Segundo pilar é **"formação competitiva sólida e exigente"**. Terceiro pilar é **"evolução competitiva partilhada e em equipa"**. E quarto pilar é **"percurso competitivo sustentado e coerente"**.