

PROGRAMA GERAL DAS SELECÇÕES DA ASSOCIAÇÃO DE TÊNIS DO PORTO - ÉPOCA 2012

DATA	ACTIVIDADE	ESCALÕES	N.º DE ATLETAS	OBJECTIVOS
21 e 22 Janeiro	Liga Atlântica	Sub12 / Sub14	4 Atletas por escalão/género	Alcançar o primeiro lugar
11 e 12 Fevereiro	Concentração para apreciação e moderação das selecções	Sub12 / Sub14	12 Atletas por escalão/ género*	Perspectivar a integração futura nas equipas das selecções
18 a 22 Fevereiro	Acompanhamento ao Torneio "A" – CT Alcobaça	Sub14	8 Atletas	Melhorar os desempenhos competitivos
25 Fevereiro a 11 Março	Torneio de Observações – Campeonato Regional	Sub14	-----	Observar os atletas em competição
17 de Março	Estágio Selecções ATPorto	Sub12 / Sub14 / Sub16	4 Atletas por escalão/género	Enfatizar o espírito de selecção
30 de Março	Testes Físicos	Todos	----	Controlar a evolução física e motora
14 a 29 Abril	Torneio de Observações – Campeonato Regional	Sub12 / Sub16	-----	Observar os atletas em competição
12 e 13 de Maio	Concentração para apreciação e moderação das selecções	Sub10	16 Atletas por escalão / género*	Perspectivar a integração futura nas equipas das selecções
19 de Maio	Estágio Selecções ATPorto	Sub12/Sub14	4 Atletas por escalão/género	Enfatizar o espírito de selecção
30 Maio a 3 Junho	Acompanhamento ao Torneio "A" – TC Figueira da Foz	Sub14	8 Atletas	Melhorar os desempenhos competitivos
28 de Junho	Testes Físicos	Todos	----	Controlar a evolução física e motora
13 de Outubro	Estágio Selecções ATPorto	Sub12	4 Atletas por escalão/género**	Enfatizar o espírito de selecção
13 de Outubro	Estágio Selecções ATPorto	Sub14 / Sub16	4 Atletas por escalão/género**	Enfatizar o espírito de selecção
Novembro***	Inter Cidades	Sub10 / Sub12 / Sub14	4 Atletas por escalão/género	Alcançar o primeiro lugar
***	Liga Atlântica	Sub16	4 Atletas por escalão/género	Alcançar o primeiro lugar
21 Dezembro	Testes Físicos	Todos	-----	Controlar a evolução física e motora

No decurso da programação poderão surgir eventuais alterações.

*Este número pode ser alterado de acordo com as considerações do seleccionador.

** Serão convocados apenas atletas de 1º ano.

*** Datas a confirmar.

Natureza das actividades

	Acompanhamento a Provas "A"
	Estágios das Selecções
	Testes Físicos

	Provas de observação
	Concentração das selecções
	Torneio de representação ATPorto

PROGRAMA DAS ACTIVIDADES DA ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DO PORTO

ACTIVIDADE	DESCRIÇÃO
Concentração das selecções	Os atletas seleccionados realizarão encontros competitivos, por forma ao seleccionador poder avaliar as respectivas prestações e interacção com os outros atletas das selecções.
Estágios das selecções	Encontros competitivos e análise dos desempenhos em situação jogo.
Torneio de representação ATPorto	Os atletas seleccionados irão representar a sua região nos devidos torneios.
Testes físicos	Os atletas seleccionados irão realizar os testes físicos e motores na FADEUP.
Acompanhamento aos torneios	O seleccionador responsável convoca os atletas aos torneios referenciados que serão acompanhados pelo mesmo ou por outro elemento da equipa técnica. A logística ficará a cargo dos serviços administrativos da ATPorto.
Torneio de Observação	O seleccionador responsável observará o desempenho dos atletas em situação de competição.

REGRAS DAS CONVOCATÓRIAS PARA TODAS AS ACTIVIDADES ATPORTO:

1. Os jogadores, através dos seus representantes legais, devem responder no prazo indicado na convocatória, por escrito, seja por carta, e-mail ou fax;
2. Os jogadores que responderem negativamente à convocatória deverão apresentar uma justificação, sob pena de não ser considerada respondida;
3. Os jogadores que não responderem à convocatória deverão apresentar uma justificação nos 5 dias seguintes à actividade para o qual foram convocados;
4. A justificação deverá ser ou médica ou com informação para ser analisada e aceite pela Equipa de Seleccionadores da ATPorto;
5. A falta de justificação implicará que o jogador fique suspenso das actividades das Selecções da ATPorto, nos termos determinados pela Direcção da ATPorto.