

ATT: Desporto -Modalidades  
**ASSUNTO: TÉNIS**  
Porto, 28 de Fevereiro de 2005

## Curso de Treinadores no cenário do PORTO OPEN

e

### 1ª Acção de Formação de 2005

Nos próximos dias 11, 12, 13 e 18, 19 e 20 de Março vai realizar-se o primeiro curso de treinadores FPT de 2005, no cenário do PORTO OPEN, o Complexo de Desportivo do Monte Aventino,.

Este curso de nível I faz parte do programa de formação da Escola Nacional de Treinadores, sob a orientação do prof. Vitor Cabral e contará com **Nuno Marques como um dos prelectores.**

A organização é assegurada pela Associação de Ténis do Porto com o **importante apoio da Câmara Municipal do Porto.**

Este curso está enquadrado no **plano anual de formação de treinadores do ESPAÇO ATLÂNTICO** (Associações de Ténis do Porto, Aveiro e Coimbra, e Fereración Gallega de Tenis), subordinado ao objectivo central: **melhores treinadores, melhor ténis.**

**Também** subordinada esta máxima, em parceria com a Associação Portuguesa de Treinadores de Ténis, **no próximo dia 6 de Março, no Club Sportivo Nun'Álvares, vai realizar-se a 1ª Acção de Formação do ano** (1 crédito para a carreira treinador FPT), sob o tema: **"A minha metodologia da iniciação à competição e *stretching* glogal activo"** .

O tema tem um carácter iminentemente prático, sendo no fundo divulgação de um método já aplicado em Escolas de Ténis, pelo **prelector, Miguel Albino, é treinador no Racket Center (ATLisboa) e professor de Educação Física,** com uma larga experiência profissional no ténis e uma especial capacidade de comunicação nas suas prelecções.

Mais informações: [www.atporto.pt](http://www.atporto.pt) ou [www.aptt.pt](http://www.aptt.pt) ou [www.aptt.blogspot.com](http://www.aptt.blogspot.com) ou [www.fptenis.pt](http://www.fptenis.pt)

ASSOCIAÇÃO DE TÉNIS DO PORTO: [info@atporto.pt](mailto:info@atporto.pt)